

Corso di formazione in psicoterapia della famiglia e della coppia

Obiettivi generali:

Insegnare ai partecipanti a riconoscere situazioni familiari disfunzionali e proporre interventi psicoterapeutici specifici con famiglie e coppie.

Approccio didattico:

L'approccio didattico è contemporaneamente pratico e teorico e comprende:

- Discussioni di casi ed esperienze.
- Role-play.
- Lavori personali sulle famiglie e coppie dei partecipanti.
- Lezioni.
- Approfondimenti.
- Terapia familiare con famiglie in aula (il partecipante può invitare la famiglia che ha preso in cura).
- Forum di discussione online.
- Analisi e discussione di testi.

Elementi formativi:

Fondamenti dell'approccio terapeutico gestalt/sistemico:

- Introduzione al modello Gestalt/sistemico.
- Introduzione al modello: basi epistemologiche e filosofiche del modello gestalt/sistemico.
- La famiglia REM.
- La terapia della Gestalt applicata alla terapia familiare e di coppia.
- Alfabetizzazione emotiva, fenomenologia delle emozioni.
- Introduzione ai fondamenti teorici della terapia familiare sistemica.
- Introduzione agli approcci strategici e strutturali di primo ordine.
- Introduzione agli approcci approcci-narrativi di secondo ordine.
- Minuchin, equipe riflettente, mappa strutturale.
- Confini discontinui, resistenti e rigidi.
- Gerarchia.
- Componenti periferici del sistema familiare.
- Coalizioni.

- Diagnosi strutturale.
- Famiglie adesive.
- Lavoro con le emozioni: mappa delle reti sociali.

Esperienze e tecniche:

- Drammatizzazione di scene familiari e di coppia.
- Lavori personali sulle famiglie e le coppie dei partecipanti.
- Famiglia e transgenerationalità.
- Tempo e terapia della famiglia.
- Triangolazione e de-triangolazione.
- Genogramma.
- Fasi e crisi della famiglia (ciclo di vita).
- Dalla coppia alla creazione della famiglia.
- Mito della famiglia, lealtà invisibili.
- Lealtà alla coppia e/o lealtà alla famiglia
- Modello della famiglia - origine e appartenenza.
- La famiglia, la cultura e la società nord e sud europea.
- Dipendenza e interdipendenza emotiva.
- Amore - bisogno - dipendenza - sostegno - pretese.
- Aspettative: l'implicito e l'esplicito.

Lavori personali sulle famiglie e coppie dei partecipanti:

- Confine di contatto.
- Linea esistenziale.
- Registro analogico e digitale.
- Ciclo interattivo delle famiglie.
- Famiglia retroflessiva, confluyente, deflettente, desensibilizzata, proiettiva e introiettiva.
- Situazioni incompiute.
- Regolazione creativa.
- Estetica e stile familiare.
- Consapevolezza corporea, espressione corporea, micro gestualità.
- Consapevolezza linguistica, respons-abilità.

Tecniche specifiche:

- Il primo contatto telefonico.
- Tecniche di prima intervista.
- Tecniche di intervista diagnostica.

- Tecniche del colloquio terapeutico.
- Focalizzazioni.
- Equipe riflettente.
- Psicodramma.
- Conversazione tra co-terapeuti.
- Tecniche di accoglienza e ristrutturazione della famiglia.
- Domande circolari e lineari.
- Rafforzamento della resilienza/capacità di risposta funzionale.
- Visione prospettica e aspetti funzionali della famiglia.
- Requisiti terapeutici.
- Ritualità.
- Contratto e ristrutturazione della condotta coniugale e familiare.
- Ridefinizione dei confini.
- Connotazione positiva.
- Lavorare con sottosistemi.
- Ridefinizione delle gerarchie.
- Uso di strumenti di valutazione come strumento di intervento.
- Ecomappa.
- Mappa della rete sociale.
- Disegno della casa.
- Scultura.
- Domande circolari.
- Gioco della famiglia.
- Mappa della distribuzione del tempo.

Formazione all'applicazione del modello:

- Creazione, allestimento e predisposizione dell'esperimento nel setting.
- Conversazione, regole di conversazione all'interno dell'equipe riflettente.
- Gestione del tempo nella seduta.

Coppia e famiglia di origine:

- Un nuovo matrimonio.
- Il divorzio.
- Il sesso extraconiugale.
- Vite doppie.

- Il tempo nel rapporto coniugale.
- Triangolazione reale e virtuale.
- Differenza tra fatti e storie.
- Contratto e ri-contratto coniugale.
- Ridefinizione del rapporto.
- Differenziazione tra funzione genitoriale e coniugale.
- Metodologia e tecniche di intervento.

Sperimentazioni:

- Conflitti e modelli di gestione dei conflitti in coppia.
- Maschile e femminile.
- Intimità - vergogna.
- Nuove famiglie, omogenitorialità.
- Dall'eterosostegno all'autosostegno - dipendenze emotive.
- Lavoro con le emozioni: diventare terapeuta della famiglia.
- L'inserimento dei bambini nella terapia familiare: quando e come.
lavorare, i sottosistemi, pianificazione della terapia familiare, disegno della casa, definizione dei confini, la gerarchia, l'uso di giochi.
- La violenza domestica e i maltrattamenti in famiglia.
- L'abuso sessuale, morale, emotivo e fisico.
- La violenza invisibile e nascosta/segreta.
- La violenza come problema sistemico.
- Differenze nel lavoro con l'autore e la vittima delle violenze.
- Verbali delle sedute e rapporti con i servizi per la tutela dei bambini.
- Verifica dell'apprendimento.